

Afslutning af REST-forløb

Du er nu ved afslutningen af dit forløb hos Kalmia. Den sidste gang i gruppen bruger vi på at runde af og reflektere over forløbet.

Du kan med fordel give dig selv tid til at tænke over:

Hvilke nye indsigter har jeg fået?

Hvad er det vigtigste, jeg vil tage med mig fra forløbet? (Kan f.eks. være både indsigter, inspiration, håb eller nye vaner.)

Hvordan skal mine indsigter omsættes til handlinger? Skriv 1-2 ting du gerne vil gøre anderledes i fremtiden.

REST er støttet af Velliv Foreningen.