



PROGRAM: MASTERCLASS – STRESSBEHANDLING

LØRDAG:

- 9.00 Intro til weekendens program, undervisere og deltagere
- 9.30 Nyeste viden om stress – herunder coronaperspektiver v. BD/NHC
- 10.15 Stressens fysiologi og forskningen bag Kalmiametoden v. BN
- 11.30 Frokost og gåtur i parken
- 12.30 Behandlingsforløb og data – procesoverblik, indsamling/anvendelse af data v. NHC/BD
- 13.30 Den strukturerede forsamtale v. BD
- 14.30 Pause
- 14.45 Gruppestruktur og dynamik – hvordan fungerer individuel terapi i gruppe v. BD/NHC
- 15.45 Dagen afrundes med spørgsmål/perspektivering/plan for søndag
- 16.00 På gensyn i morgen

SØNDAG:

- 9.00 Stressbehandling – redskaber og deres anvendelse v. NHC/BD
- 10.30 Pause
- 10.45 Stressbehandling – redskaber og deres anvendelse v. BHC/BD
- 12.30 Frokost
- 13.15 Kropsbevidsthedstræning v. BB, BD/NHC deltager og støtter
- 14.15 Pause
- 14.30 Den afsluttende samtale med klienten v. BD/NHC
- 15.15 Plan for tilbagevenden til arbejdet v. BD/NHC
- 15.45 Afsluttende opsamling
- 16.00 Weekendkurset slutter